



Selekto
Consultores en Recursos Humanos

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE I - 2019

REFLEXIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA APLICACIÓN DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS ANTES Y DESPUÉS DE UNA CONTRATACIÓN LABORAL



Hace un tiempo atrás el mundo entero quedó conmocionado con la noticia de la muerte de más de 150 personas por la caída del avión de la empresa Germanwings en los Alpes Franceses. Peor fue la impresión al saber que el trágico accidente se debió a una acción voluntaria del copiloto, quien estrelló el avión intencionalmente. Luego se informó que esta persona sufría de problemas psicológicos graves, hecho que habría ocasionado la tragedia.

Todo ello lleva a reflexionar sobre la importancia de la aplicación de pruebas psicológicas antes de la contratación de un colaborador en una empresa. Muchas personas que en la práctica se ven muy adaptados y competentes en sus funciones, esconden trastornos que los hacen vulnerables a ciertos acontecimientos.

A través de las pruebas psicológicas podemos analizar el cociente intelectual, personalidad y competencias de las personas, pudiendo determinar si la persona muestra alguna(s) alteración(es) de los procesos cognitivos y afectivos del desarrollo.

Se recomienda además, que en los casos en los que los trabajadores desempeñen funciones de alto riesgo o responsabilidad, las evaluaciones psicolaborales, se hagan periódicamente, de manera que se minimizan los riesgos, y se puedan tomar acciones para ayudar al trabajador y evitar problemas.

Por otra parte si bien es cierto que en ciertas culturas no es una práctica común que los jefes indaguen en la vida personal de sus colaboradores, considero que es importante la cercanía, y la confianza que se pueda desarrollar en las relaciones entre jefe y subordinado. Recordemos que las personas somos un todo, y las cosas que nos ocurren en nuestra vida personal, pueden impactar de manera positiva o negativa en nuestro trabajo y viceversa.

Además es importante el soporte que brinden los gestores de las áreas de Recursos Humanos de las empresas, para que puedan tomar acciones pertinentes, de ayuda a los colaboradores en los casos de que éstos presenten problemas, todo ello bajo un marco de confidencialidad y respeto al trabajador. Un gran valor agregado que puede brindar una empresa a sus colaboradores, es la posibilidad de acceder a cierta ayuda terapéutica según sea necesaria. Hay enfermedades mentales como la ansiedad, depresión o bipolaridad que, tratadas adecuadamente, pueden permitir llevar al paciente una vida prácticamente normal.

Recordemos que los problemas psicológicos son los responsables de muchas de las bajas laborales. Y si se actúa a tiempo es posible revertir estos problemas.



Selekto
Consultores en Recursos Humanos

T. +51 1 7134424

C. 981187206 - 946139079 - 923362378

contacto@selekto-rrhh.com

www.selekto-rrhh.com

Av. Benavides 1238 of. 304, Miraflores