

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

EL CICLO DE LA VIOLENCIA

La violencia doméstica es cualquier comportamiento cuyo propósito es ganar y ejercer poder sobre un cónyuge, pareja o familiar íntimo. Puede verse manifestada de distintas maneras: violencia física, psicológica, abuso sexual o financiero.

Este tipo de violencia generalmente se produce en relaciones de pareja independientemente de su orientación sexual. Hombres y mujeres pueden ser víctimas de maltrato, aunque en su gran mayoría las mujeres son más maltratadas que los hombres.

Para poder prevenir y/o evitar esta violencia doméstica es importante que se tome consciencia acerca de las etapas que conforman el ciclo de la violencia, y éstas son:





teva

La violencia genera que se desgaste la autoestima y la seguridad de la víctima. Muchas veces la víctima suele mostrar depresión, estrés postraumático, ansiedad, entre otros problemas.

Es importante entonces, que conozcamos las fases del ciclo en la que esta violencia se manifiesta, para poder identificar si nosotros también vivimos este ciclo. Éste es el primer paso para lograr cambios en nuestra vida. ¡Rompamos el ciclo!