



RECOMENDACIONES





PARA REDUCIR ACCIDENTES EN CASA DURANTE LA PANDEMIA

La pandemia ha obligado a la mayoría de las familias a permanecer en casa, y muchos espacios en el hogar están siempre ocupados por algún(os) miembro(s) de la familia, o han tomado un uso diferente. Por ello es importante tomar las cosas con tranquilidad, y buscar una adaptación con armonía. Esta adaptación implica también darle una especial mirada a la prevención de accidentes domésticos.




Los accidentes más comunes en casa son las caídas, la exposición a sustancias tóxicas, la ingestión de cuerpos extraños (en el caso de los niños), los incendios, las explosiones y la electrocución.

Por ello debemos de tomar previsión para evitar este tipo de accidentes en el hogar. Aquí te mostramos algunas recomendaciones:








En la cocina:

-  Evitar el ingreso de los niños durante los momentos en que se encuentran hornillas o estufas encendidas para prevenir accidentes por quemaduras con líquidos calientes o fuego.
-  Colocar azas de ollas y sartenes hacia el interior de las estufas para evitar que sean una tentación para niños pequeños al quererlas alcanzar.
-  Se debe mantener los objetos punzocortantes, como cuchillos, agujas y tijeras, alejados de los niños.
-  Tener siempre disponibilidad de elementos que permitan proteger las manos mientras se manipulan objetos calientes.

En el baño:

-  Hay que evitar dejar solo al niño, mucho menos en la tina por el riesgo de ahogamiento
-  Asegurarse que el piso permanezca seco y limpio de líquido que pueda ocasionar caídas en los menores de la casa.
-  En el baño, utilizar alfombras o pegatinas antideslizantes.

General en la casa:

-  No dejes productos de limpieza al alcance de los niños. Tampoco los almacenes en botellas de bebidas como agua, refresco, etcétera.
-  Colocar protectores adecuados en los enchufes, para que los niños no tengan riesgo de contacto con la electricidad y evitar una electrocución.
-  Revisar el estado de escalones, escaleras y barandales.
-  No sobrecargar las conexiones eléctricas.
-  Situar los objetos colgantes de forma estable y a la altura necesaria.
-  Proteger aquellas ventanas que se encuentren a menos de 1 metro del suelo mediante defensas apropiadas (barandillas, rejas), que impidan la caída de las personas.
-  No rocíes insecticidas o productos de jardinería cerca de alimentos, personas o animales.



Todos estos consejos te ayudarán en la prevención de accidentes domésticos y en el correcto cuidado de tu familia.